

September 2017

Kære kolleger.

Nedenstående finder du en orientering om den PensionDanmark sundhedsordning, som, pr. 1. september 2017, er gældende for medarbejdere under den Private mønsteroverenskomst.

Brug din sundhedsordning i PensionDanmark

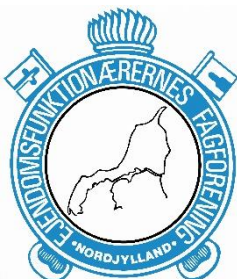
Som noget nyt er ESL-medlemmer på den ”Private mønsteroverenskomst” pr. 1. september blevet omfattet af PensionDanmark Sundhedsordning.

Døjer du med ondt i kroppen? Stress? For meget alkohol? Eller har du brug for en hurtig diagnose på, hvad du fejler? Så er der gratis hjælp at hente i sundhedsordningen, som nu er blevet en del af din pensionsordning i PensionDanmark.

Ordningen bliver løbende udvidet – senest med et team af sygeplejersker og socialrådgivere, der kan hjælpe med en bred vifte af sundhedstilbud.

Du kan bruge din sundhedsordning til:

- Behandlinger hos en fysioterapeut, kiropraktor, massør eller zoneterapeut, hvis du har problemer i led, muskler og sener. Behandlingerne sker på over 120 sundhedscentre fordelt over hele landet. Du behøver ikke gå til lægen først (ring 7010 0806 alle hverdage mellem kl. 8 og 21).
- Hurtig diagnose – Ordningen hjælper dig, hvis du er blevet henvist til en speciallæge fra din egen læge. Du får hjælp fra en sygeplejerske, der hjælper dig gennem sundhedssystemet – uden unødigt ventetid (ring 7012 1335 alle hverdage mellem kl. 8 og 21).



- Rådgivning fra et team af sygeplejersker og socialrådgivere, hvis du har været syg i længere tid eller har risiko for lang tids fravær fra arbejdspladsen (ring 7012 1335 alle hverdage mellem kl. 8 og 21).
- Psykologhjælp med mulighed for personlig samtale, hvis du har problemer på jobbet som fx mobning eller stress og ved private problemer som fx skilsmisse eller dødsfald (ring 7010 0806 alle hverdage mellem kl. 8 og 21).
- Misbrugsrådgivning, hvor du kan få hjælp til at få bugt med fx misbrug af stoffer, alkohol og medicin (ring 7010 0806 alle hverdage mellem kl. 8 og 21).

Læs mere på pension.dk/sundhed.

Vigtig info:

Rent praktisk modtager PensionDanmark først betaling for sundhedsordningen i oktober, og du er derfor først registreret i systemet fra midten af oktober. Får du brug for at benytte ydelserne tilknyttet telefonnummer 7010 0806, så skal du derfor (mellem 1. september og midt oktober) først ringe til PensionDanmarks medlemsrådgivning på 7012 1330. Medlemsrådgivningen opretter dig så manuelt, hvorefter du kan ringe på 7010 0806 og få tid til den behandlingsform, som du har brug for.

Med venlig hilsen
ESL